

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Пушкинский детский сад»  
(МБДОУ «Пушкинский детский сад»)**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Пушкинский детский сад»  
(протокол от 20.01.2021 № 3)



**Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения «Пушкинский детский сад»  
Красногвардейского района Оренбургской области**

1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Пушкинский детский сад» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", № 28 от 28.09.2020г, уставом МБДОУ «Пушкинский детский сад».
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.
3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели. Режим работы ДОУ определяется возрастом детей и направленностью групп:
  - Подготовительная к школе группа детей дошкольного возраста (6-7 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращённого дня (10 часового пребывания);
  - Группа детей старшего дошкольного возраста (5-6 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращённого дня (10 часового пребывания);
  - Разновозрастная смешанная группа детей дошкольного возраста (3-5 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращённого дня (10 часового пребывания);
  - Разновозрастная смешанная группа детей дошкольного возраста (1,5-3 лет) общеразвивающей направленности функционирует в режиме сокращённого дня (10 часового пребывания);
4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
5. Количество недель в учебном году с 01.09.2020 по 31.05.2021 составляет 39 недель, количество учебных недель 39.
6. Каникулы с 01.01.2021 по 08.01.2021.
7. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5 -6 часов.
8. Рекомендуется организовать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
9. На самостоятельную деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

10. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности (далее занятий) не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

11. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

12. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на занятиях, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

13. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут составлять не более 25 -30 минут в день. В середине деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

14. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

15. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 минут;
- во второй младшей группе -15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия физическим развитием детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

17. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия физическим развитием рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

18. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится 3 раза: на начало учебного года, промежуточная и итоговая.

19. Режим занятий воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.